

# 克制到最后那就成功了

克制再谈，克制再克制再克制，克制到最后那就成功了。举个简单例子，一个人想爬到山顶上，哎哟，克制啊，“我偷懒，不行，我要爬！”明天再克制再爬，最后爬到山顶上开心了，“我终于到山顶了”。所以一个人的境界到山顶就是靠着无限的克制。要忍辱才能精进，你不忍辱哪能精进呢？

Zongshu20170131 07:51



# 记忆加深(大家一起默念)

—修忍辱—罗睺罗尊者密行第一…非常严谨，丝毫不漏，每一个戒律他都守得很严格；“八万细行”“三千威仪”；“密行”就是…你要观“色”是无常——色受想行识也是无常…就是烦恼已尽，能够做什么事情都有思维，都非常认真，去除你的贪念，这个人修行非常严密，非常谨慎，他的行为和他的思维都是一样的；你具足“三千威仪”，非常庄重，每做一件事情非常仔细，你不表



# 记忆加深(大家一起默念)

现自己，你这个人非常有庄严相，大家都尊重你，这就是密行；要克制自己身上的毛病；坚忍地克制自己，就是要懂得不该拿的不拿，要有信心，要懂得忍辱，要让自己学佛的心不变，你就能显示出菩萨的佛光；我们现在学佛的人，不会怕麻烦的；克制的方法——人间没有什么对与错，只有因与果…谤我，要忍他；欺我，要让他；辱我，要避他；轻我笑我，要由他；贱我，要敬他；改



# 记忆加深(大家一起默念)

毛病，坚决改！；心生绝望之念，不妨换一个角度，看看问问自己，一切都是最好的安排，祸福是双胞胎，有祸必会有福在后面，有福的人也孕育着有祸的来临；不要去造因，也不要去等果，我们不去造“是”，就没有“非”；不思善、不思恶，不是“是”不是“非”啊；克制再谈，克制再克制再克制，克制到最后那就成功了

佛学基础知识-如何做到忍辱

# 3. 正信明理

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈愛  
心靈



# 拥有道理的时候，这个人就懂得忍耐了

一个懂得忍耐的人，他没有什么事情做不成；  
如果一个人还不能够忍耐，说明他对佛法还没有理解，就叫法理难懂，也就是说佛法不能融到他的心里去

白话佛法11-22

## 正信-启发自己最高的正知正见

正信，就是让每一个学佛人都能够启发自己最高的正知正见，就是正确地了解事物，产生智慧。学佛学到后来，连忍耐都要随风而去。我不要忍耐，没有什么可以忍耐的，一切都是缘分，随风而去。师父讲的这些内容对佛友来说就是精神粮食，师父的开示就是鼓励你们活得更好，鼓励你们在人间做一个正信的善良人，用正念听闻佛法是多么地开心法喜。 白话佛法12-8

# 要理解人生的烦恼和无常 才能学来忍辱和精进的真谛

在人间，幸福的背后藏着一堆的悲哀，欢喜的背后是一串痛苦的历程，勇敢的人要面对人生，要理解人生的烦恼和无常，才能学来忍辱和精进的真谛。 160214澳门





# 要明白道理才能克制住自己

如果不明白这个道理，你让他克制，他怎么能克制住呢？这就叫悟。然后内外可以相互引路得到证悟。就是说我们学佛、学菩萨、学佛法，内外要相应，就是说外表和内涵要融入在一起，也就是说我的外表很谦虚，内心也要真谦虚。你们看看现在的人多虚伪啊，在外面看见人脸上笑嘻嘻的说：“哎呀，你好吗？好久不见了，好想你呀……”转过身这张脸马上就变了，这脸变得快啊，这个人的心和行为就不是一致的。

白话佛法3-11

如何做到忍辱-2.正信明理

# 悟者识本性

我们要懂得忍耐。我们要懂得，在人间要清闲、自在。所有的一切都是一种境界，一种环境，并不是永远让你得到或者失去。佛法界经常讲：悟者识本性。就是说你要开悟你才能看到你的本性。今天你能够开悟，你才能识得真正的本性。你必须要懂得正念，你才会解脱。束缚无非就是你心里想不通，才会把自己捆绑起来。所以，学佛要真正地理解佛，学佛要明白佛的真实含义，佛的真实含义就是要让众生破迷开悟。白话佛法150528

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈  
爱  
心  
灵

## 觉悟宇宙人生的真理

当一个人明白道理之后，他就能够觉悟宇宙人生的真理。懂得宇宙真理的人能仁（仁慈）、能忍、能寂（能定）、能满（圆满），什么事情都能够做得很圆满，不跟别人争斗的人就是圆满。随缘的人是不会抱怨的，我们的佛友飞机延误一个小时，他就在那里坐着念经，一点想法都没有，这种人就叫有修、能寂，一切都是最好的安



# 觉悟宇宙人生的真理

排。这种人永远是笑嘻嘻的，你骂他，他也是笑嘻嘻的：“菩萨又找了一个人来锻炼我的心力了，看我能否熬得住，不和别人争斗。”这种人怎么会生气呢？摔了一跤，心想着：“菩萨又惩罚我了，我一定是做错了什么事情。”这种人的心智就是非常圆满。

白话佛法11-8



# 把自己的思维 跟佛菩萨的境界融合在一起

在宇宙空间，这个大真理当中来寻思自己的生活方向和路线，你就不会走错路。人要懂得理解和包容，什么事情都要能包容，能容忍。比如人家犯了错误，你要理解他，要原谅，要包容他。但是师父刚讲的融是融化的融，是融化在心里。包容的容，只不过是一个点，并不能代表佛法融进你的心里，包容只不过是一个条件，而融才是真正拥有佛的悟性。

白话佛法1-41

# 世俗啊，真的是甚感忧伤

师父跟大家讲，真的是“甚感忧伤”。一回忆到过去，就有一种忍受和很难征服命运的感觉。只有学佛，懂得无常，才能经过人生的荒凉，才能到达你内心的繁华。抓住一切机会学佛、念经、精进、忍辱。不要以为自己很弱小，因为我们的心中有佛。白话佛法171014

# 胸中有佛，你才能懂佛理

胸中有佛，你才能懂佛理。你今天要想学佛理，你首先心中要有佛。如果你的心中没有佛，你所学的理论再好，你讲出来的理论都是空洞的：“哎呀，你要慈悲啊。”因为你根本没有佛的慈悲，你讲的这个“慈悲”是空的。“哎呀，你要忍辱。”因为你没有佛的忍辱，你不能开悟，所以你到最后憋不住了，会跟他吵架打起来。学佛到后来要把观世音菩萨

# 胸中有佛，你才能懂佛理

放在心中，观世音菩萨在你身上，这个时候你说“忍辱”就不一样了，因为你有了菩萨的慈悲：“观世音菩萨，这个事情我要忍辱，感恩你帮我化解。”想一想，菩萨碰到事情怎么会生气呢？菩萨会觉得他很可怜，会帮助他化解怨结，这样的话两个人就不会吵架了。 讲述于观音堂2019-10-12



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

